



Pytania dotyczące mojej diagnozy otępienia

Oto lista pytań, które możesz zadać lekarzowi. Nie musisz zadawać wszystkich (skreśl te, których nie dotyczą Ciebie). Możesz także dopisać własne propozycje.

Wydrukuj tę listę i zabierz ze sobą na kolejną wizytę.

- Czy mam określony rodzaj otępienia? Z czym wiąże się mój typ otępienia?
- Jak bardzo jest Pan/i pewna/pewny mojej diagnozy?
- Czego mogę się spodziewać w przyszłym roku i w najbliższych latach?
- Czy będę musiał przestać prowadzić samochód? Jeśli tak, to jak poradzę sobie z przemieszczaniem się?
- Czy mogę kontynuować wykonywanie czynności, które podejmuję obecnie (np. wolontariat / opieka nad wnukami)?
- Czy istnieje podwyższone ryzyko wystąpienia otępienia u moich dzieci?
- Jak i co mam powiedzieć rodzinie?
- Jak mogę zahamować postęp otępienia?
- Czy istnieją leki lub ćwiczenia, które mogą mi pomóc?
- Co powinienem zrobić ze swoimi finansami i kwestiami prawnymi?
- Co powinienem zrobić, aby pozostać niezależnym?
- Co powinienem zrobić, aby móc dalej mieszkać we własnym domu?
- Czy może Pan/i polecić jakąkolwiek usługi wspierające osoby z otępieniem, dla mnie i moich bliskich?
- Czy istnieje grupa wsparcia, do której mogę dołączyć?
- Mam problem z ...<dodaj własne wyzwania> (np. pamiętaniem o spotkaniach, gubieniem się, z korzystaniem z telefonu, przekazaniem informacji o diagnozie moim dzieciom).

Co mogę z tym zrobić?

- Czy jest terapeuta zajęciowy, który może mi w tym pomóc?
- Czy może Pan/i spisać razem ze mną (i moim opiekunem) plan leczenia otępienia?
- Dopisz swoje pytania tutaj lub na odwrocie tej strony.
