



Karta dla osoby z otępieniem – gdy jesteś poza domem

Jeśli przebywasz w miejscu publicznym, być może będziesz musiał poinformować inne osoby (na przykład kierowcę autobusu, urzędnika, pracownika kawiarni czy recepcjonistę), że Ty lub osoba, którą wspierasz, ma otępienie.

Możesz po prostu powiedzieć danej osobie, że w związku z otępieniem potrzebujesz dodatkowej pomocy i określić rodzaj wsparcia (np. przypomnienie o przystanku docelowym, odprowadzenie do odpowiedniego pomieszczenia).

Jednak dla niektórych osób pomocne okazuje się noszenie przy sobie i pokazywanie innym karty z informacją o dodatkowych potrzebach. Karta może być pomocna zwłaszcza wtedy, gdy potrzebujesz więcej czasu i skupienia w danej sytuacji, związanej np. z:

- odliczeniem właściwej kwoty pieniędzy za zakupy
- ustalaniem terminu wizyty kontrolnej
- rozpoznaniem przystanku autobusowego.

Ta karta dyskretnie informuje innych, że możesz potrzebować ich pomocy i wsparcia.

Możesz stworzyć własną kartę lub skorzystać z poniższego szablonu.
Wydrukuj tę stronę i wycinaj kartę.



Mam na imię _____

Mam otępienie (demencję).

Proszę, bądź cierpliwy.
Mogę potrzebować odrobinę
więcej pomocy i czasu.
Jeśli będę wyglądać na zagubionego
czy zmartwionego, proszę, zadzwoń do:

Towarzyszę osobie z otępieniem.
Proszę, bądź cierpliwy.
Może ona potrzebować odrobinę
więcej pomocy i czasu.

Dziękuję